13-17 ANS

CAP MÉDITERRANÉE

Centre PEP « Le Cosse » - Le Grau d'Agde (34)

MER – MÉDITERRANÉE

ENCADREMENT

- 1 directeur de centre DESJEPS
- 1 directeur de séjour BAFD
- 1 Assistant Sanitaire diplômé
- 1 Adjoint (Minimum BAFA + Expérience)
- 4 Animateurs dont 3 BAFA minimum

INFOS PRATIQUES

Certificat d'aisance aquatique

Certificat du médecin pour la plongée en apnée et autorisation parentale

ENVIRONNEMENT

- Embouchure de l'Hérault
- Soleil et plages de sable fin
- Proximité du centre ville et de milieu naturel sensible
- Centre convivial refait en 2016

Au rythme des ados : plage, détente, farniente, sorties, plongée…

LE SEJOUR

D'abord on forme un groupe; un directeur,4 anims et 28 ados: tous dans le même bateau. On apprend à se connaitre, partager, à accepter les différences et les spécificités de chacun. Puis, on se réunit, une demi-heure chaque jour, pour échanger, proposer, décider, entreprendre car c'est nos vacances! Enfin, on profite, on délire, on chill, on s'éclate…Pour enfin repartir avec des souvenirs plein la tête et le sentiment d'avoir vécu un truc à part,

LES ACTIVITÉS

Un séjour que les ados peuvent vivre à leur rythme, ateliers libres le matin en parallèle du petit déjeuner pour que chacun puisse dormir autant qu'il le souhaite afin d'être en pleine forme pour découvrir les richesses de la méditerranée et les multiples activités proposées. Au programme :

Chaque jour, la possibilité d'aller à la plage (baignade, farniente, sport de plage…)

Journée à Aqualand avec ses toboggans sensationnels.

Boum, fête d'ados, soirée à thème (hamburger / barbecue / pizzas…), soirée cabaret

Plongée en apnée sur le sentier sous-marin du cap

Parcours en canoë en rivière dans le cadre d'un mini-camp avec bivouac d'une nuit au bord de l'Orb.

Une sortie au choix (paddle, flyfish, balade en mer sur un voilier, water-jump, bouée tractée, aquapark etc…)

Balade en ville, marché du Grau d'Agde, ateliers artistiques (chant, rap, danse....)

Le centre est équipé d'un terrain de foot, de 3 tables de ping-pong, 2 baby-foot, terrain de volley et badminton et d'un boulodrome.

HÉBERGEMENT

Chambres de 4 à 6 lits. Salle à manger et terrasse ombragée pour les repas. Salles d'activités. Mini terrain de foot, tables de ping-pong, terrain de volley, baby foot et boulodrome sur un terrain de 1 hectare.

Date	Durée
Du 06/07 au 17/07	12 jours
Du 19/07 au 30/07	12 jours
Du 03/08 au 14/08	12 jours
Du 16/08 au 27/08	12 jours

836 €

Hors transport