

13-17
ANS

SENSATION MÉDITERRANÉE

Centre PEP « Le Cosse » - Le Grau d'Agde (34)



HÉRAULT

MER – MÉDITERRANÉE

ENCADREMENT

- 1 directeur de centre DESJEPS
- 1 directeur de séjour BAFFD
- 1 Assistant Sanitaire diplômé
- 1 Adjoint (Minimum BAFA + Expérience)
- 4 Animateurs dont 3 BAFA minimum

INFOS PRATIQUES

Certificat d'aisance aquatique

Certificat du médecin pour la plongée en apnée et autorisation parentale

ENVIRONNEMENT

- Embouchure de l'Hérault
- Soleil et plages de sable fin
- Proximité du centre ville et de milieu naturel sensible
- Centre convivial refait en 2016

HÉBERGEMENT

Au centre : sous tentes marabouts, campement adapté avec terrasse couverte sur terrain de 1ha clos

En itinérance; hutte avec lits ou tentes igloo dans des campings mêlant pleine nature et sécurité



Sensations sportives entre Mer et Canyon

LE SEJOUR

Entre terre et mer, plaisirs de la glisse et des activités nautiques en mer ou rivière vont rythmer un séjour où la participation des jeunes est au cœur du séjour!

3 jours en bord de mer au centre, 6 jours en itinérance dans les gorges pour des activités sportives d'eaux vives, puis à nouveau 3 jours à la mer pour une fin de séjour tranquille. Une préparation idéale aux séjours itinérants et aux vacances aux sensations de liberté avec rencontres et aventures au programme!

LES ACTIVITÉS

Vivre ensemble, former un groupe, partager, choisir, décider et repartir avec des souvenirs plein la tête et le sentiment d'avoir vécu un truc à part,

Plongée en apnée sur le sentier sous-marin du cap

Plage, farniente, sports de plage, baignade en rivière, sauts...

Journée découverte en canoë

Descente en canyoning dans les gorges d'Héric

Bellyak (allie le plaisir du kayak et les sensations que l'on peut retrouver avec le surf)

3 nuitées en camping dans la vallée de l'Orb

3 nuitées en camping dans les gorges d'Héric

Boum, fête d'ados, soirée à thème, activités sportives et artistiques, sorties.

Le centre est équipé d'un terrain de foot, de 3 tables de ping-pong, 2 baby-foot, terrain de volley et badminton et d'un boulodrome.



Date

Durée

Du 06/07 au 17/07

12 jours

Du 19/07 au 30/07

12 jours

Du 03/08 au 14/08

12 jours

Du 16/08 au 27/08

12 jours

836 €
Hors transport